

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертационную работу

Багировой Гульнар Гадировны на тему «Интернет портал самоконтроля активности заболевания» в оценке эффективности и безопасности методики ведения больных ревматоидным артритом», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни.

Актуальность диссертационной работы

Диссертационная работа Багировой Г.Г. посвящена актуальной научной проблеме: изучению эффективности и безопасности использования интернет портала самоконтроля активности заболевания у больных ревматоидным артритом. В основе работы лежит изучение особенностей ведения больных РА при помощи интернет портала, при этом высокая распространённость и социальная значимость этого заболевания делает работу весьма актуальной. Особенно интересным видится изучение качества жизни больных РА, ведение которых осуществляется при помощи интернет портала и их приверженности к терапии. При этом в литературе данная проблема освещена недостаточно. Существует лишь небольшое количество работ, посвящённых этой тематике.

Достоверность и обоснованность научных результатов

Достоверность и обоснованность результатов базируется на достаточном количестве обследованных, корректных критериях отбора пациентов, глубоком анализе литературы по теме диссертации, строгом соблюдении применяемых методик и тщательной обработке полученных результатов с использованием современных методов статистической обработки данных.

Новизна исследований и полученных результатов

Научная новизна исследования заключается в ускорении достижения основной цели лечения ревматоидного артрита (ремиссия или низкая активность заболевания) и замедления развития деструктивных изменений суставов по сравнению с ведением больных в реальной клинической практике. Диссертация изложена на 106 страницах машинописного текста и традиционно состоит из

введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, изложения результатов собственных исследований и их обсуждения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, включающего 59 отечественных и 143 иностранных источников. Диссертация иллюстрирована 25 рисунками и 4 таблицами.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Полученные результаты демонстрируют эффективность и безопасность методики ведения больных женщин РА посредством «Интернет портала самоконтроля активности ревматоидного артрита».

Анализ материалов, методов исследования и содержания работы

Диссертационная работа изложена на 117 страницах печатного текста и содержит введение, обзор литературы, материалы и методы исследования, результаты и их обсуждение, выводы, практические рекомендации и список литературы. Список литературы содержит 211 источников, из них 82 – отечественных и 129 – зарубежных. Работа проиллюстрирована 35 рисунками, 10 таблицами.

В введении автором полно освещена актуальность, сформулированы цели и задачи исследования. Литературный обзор в полной мере раскрывает актуальность изучаемой в диссертации проблемы и доказывает необходимость изучения эффективности и безопасности методики ведения больных ревматоидным артритом при помощи интернет портала. Наиболее широко в литературе представлены результаты изучения методов самооценки активности ревматоидного артрита. В то же время работ, посвящённых изучению дистанционного ведения пациентов, крайне мало. Изучение длительного мониторинга больных РА при помощи интернет портала в данной работе проведено впервые, что определяет научную новизну работы.

В главе материалы и методы исследования представлена характеристика пациентов с ревматоидным артритом, подробно описаны методы исследования. Методы статистической обработки материала, используемые в диссертации,

являются современными и соответствуют целям и задачам диссертации. Достоверность результатов, полученных диссертантом, не вызывает сомнений.

Собственные результаты и их обсуждение представлены в главах третьей и четвертой. Автором тщательно проанализирована клинико-демографическая характеристика пациентов с целью выявления особенностей течения ревматоидного артрита у больных, ведение которых осуществляется при помощи интернет портала. Установлено, что тщательный контроль за состоянием активности заболевания и своевременная коррекция терапии приводит к ускорению достижения основной цели лечения РА, что находит подтверждение в ранее опубликованных работах.

Отдельный раздел диссертации посвящен изучению качества жизни и приверженности больных РА. Установлено, что уровень данных показателей выше, чем у больных, ведение которых осуществлялось в реальной клинической практике. Диссертант объясняет выявленную закономерность высокой заинтересованностью пациента в контроле активности заболевания в результате тесного сотрудничества врача и больного посредством личного кабинета интернет портала.

Полученные результаты демонстрируют высокую эффективность и безопасность ведения больных РА при помощи интернет портала, возможность раннего выявления ухудшения состояния здоровья пациентов с дальнейшей своевременной коррекцией терапии. Постоянный контроль и взаимосвязь с пациентом позволяют подбирать адекватные дозы базисных противовоспалительных препаратов, что ускоряет процесс достижения основной цели лечения заболевания. Показывается более высокая приверженность пациентов к лечению по сравнению с больными РА, ведение которых осуществляется в реальной клинической практике. Результаты исследования свидетельствуют о повышении качества жизни пациентов с сохранением трудоспособности.

Выводы сформулированы диссертантом соответственно поставленным целям и задачам. Практические рекомендации отражают результаты исследования.

Внедрение результатов в практику

Результаты исследования были внедрены в образовательный процесс кафедры госпитальной терапии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения России, в практику работы поликлиники государственного бюджетного учреждения Рязанской области "Областной клинический кардиологический диспансер», а также использованы при создании информационно-методического письма: ««Интернет портал самоконтроля активности заболевания» в оценке эффективности и безопасности методики ведения больных РА» - для Министерства здравоохранения Рязанской области, адресованного врачам терапевтам и ревматологам амбулаторно-поликлинического звена оказания медицинской помощи.

Оценка содержания диссертации

Основные результаты диссертационного исследования опубликованы в 7 научных работах, в том числе в 3 статьях в журналах, аттестованных ВАК при Минобрнауки России. Положения диссертационного исследования были представлены и обсуждены на научно-практических конференциях различного уровня.

Замечания и вопросы

Принципиальных замечаний нет. Из рекомендаций следует отметить следующее:

Имеется следующее замечание:

1. Имеется ряд стилистических недочетов, орфографических ошибок и дефектов в оформлении страницы. Данные замечания обсуждены с диссертантом, никаким образом не влияют на качество работы и могут быть исправлены в процессе подготовки диссертации к защите.

